



Sestry východní Evropy – Centrum excelence pro kontrolu tabáku

ČTVRTLETNÍ ZPRAVODAJ

8. ČÍSLO, SRPEN - PROSINEC 2016

MAĎARSKO

Alžbětina fakultní nemocnice (Soproni Erzsébet Oktató Kórház) a Rehabilitační ústav v Šoproni hostil ve spolupráci s Národním ústavem pro tuberkulózu a respirační onemocnění Koranyiho třetí letošní workshop pod názvem „Osvědčené metody intervence při odvykání kouření používané během každodenní ošetrovatelské praxe“.

Dr. Márta Fényes, odborná poradkyně a Erika Pataki, registrovaná specialista v oblasti propagace zdraví, zastupující Metodické centrum pro odvykání kouření v rámci Koranyiho ústavu, přednášely o teoretických aspektech včetně nikotinové závislosti, o psychických, fyzických a fyziologických okolnostech souvisejících s odvykáním, o krátké intervenci, o farmakoterapii a intervenčních metodách při odvykání kouření a také o praktických stránkách odvykání a o prevenci recidivy.

Účastníci workshopu pocházeli z různých pracovišť - od oddělení dlouhodobé péče a rehabilitace (16) přes oddělení předoperační a pooperační péče (3) až po sestry navštěvující rodiny a školy (3) a specialisty v oboru ušní-nosní-krční (1), specialisty v gynekologii (1) a v interním lékařství (1).

Na podzim náš maďarský tým přeložil a upravil příručku pro sestry. Všichni měli velikou radost, že se tato důležitá pomůcka bude moci šířit a široce využívat i v Maďarsku.

ČESKÁ REPUBLIKA

22. 8. 2016

Článek vycházející z tiskové konference (která se zaměřovala především na deprese a kouření) byl zveřejněn 22. srpna 2016.

<http://www.zdravotnickyydenik.cz/2016/08/sester-kuracek-pomalu-ubyva-v-cesku-jich-ale-stale-mame-skoro-sestkrat-vic-nez-v-usa/>

5. 9. 2016

Iveta Nohavová měla v Olomouci 2 přednášky, jednu o úloze onkologických sester a o kontrole tabáku a druhou o projektu EE-COE.

VE DNECH 7. – 9. 9. 2016 SE V PRAZE KONALA KONFERENCE SRNT EUROPE.

České sestry zorganizovaly předkonferenční workshop SRNT Europe. Workshop, kterého se zúčastnilo 14 posluchačů, vedla Stanislava Kulovaná, Vladislava Felbrová, Kateřina Malá a Eva Roubíčková.



Fotografie č. 1: Značení předkonferenčního workshopu



Fotografie č. 2: České sestry, profesorka Eva Králíková a Grace Wong, ředitelka organizace Smokefree Nurses z Nového Zélandu (zleva: Stanislava Kulovaná, Eva Králíková, Grace Wong, Vladislava Felbrová, Kateřina Malá)



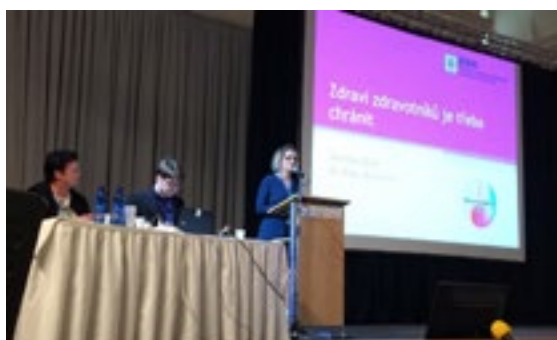
Fotografie č. 3: Fotografie z workshopu

Pro ústní posterovou prezentaci byl na konferenci SRNT Europe přijat poster s titulem „Školení školitelů na workshopech jako model pro zlepšení schopnosti sester intervenovat v případě závislosti na tabáku – model určený pro východní Evropu“.



Fotografie č. 4: Několik českých sester při prezentaci posteru na konferenci SRNT (Stanislava Kulovaná, Iveta Nohavová, Vladislava Felbrová)

Katka Malá a prof. Eva Králíková přednášely na víkendové konferenci v Jihomoravském okrese.



Fotografie č. 5: Katka Malá při přednášce

Prof. Eva Králíková uspořádala 12. října v Ústavu hygieny a epidemiologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze seminář se zaměřením na „Roli sestry v onkologické prevenci“, v rámci kterého na související témata přednášely profesorka Eva Králíková, Stanislava Kulovaná a Iveta Nohavová.

17. října 2016 přednášela Iveta na konferenci EONS 10 v Dublinu na téma „Hledání odpovědí na problém vysoké prevalence kuřáctví mezi českými zdravotními sestrami – výsledky skupinových diskusí „focus groups“.

V průběhu Světového onkologického kongresu organizovaného v Paříži mezi 30. říjnem a 3. listopadem 2016 Unif pro mezinárodní kontrolu rakoviny (UICC) uspořádala Nadace Bristol-Myers Squibb symposium pro příjemce grantů. Jménem všech zúčastněných představila Iveta projekt EE-COE „Sestry východní Evropy – Centrum excelence pro kontrolu tabáku“. Svou ohromnou podporu projektu EE-COE vyjádřily i dr. Stella Bialous a dr. Linda Sarna, které se kongresu rovněž zúčastnily.

9. listopadu 2016 zorganizovala Společnost pro léčbu závislosti na tabáku (SLZT) konferenci „Tabák a zdraví“.

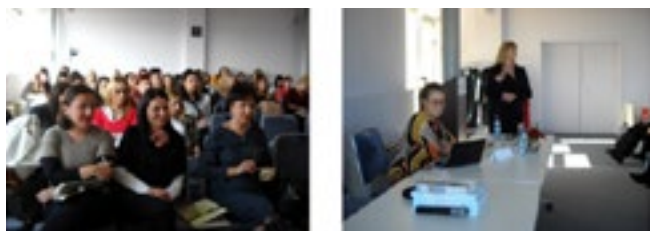


Fotografie č. 6: Několik pracovníků SLZT a jejich spolupracovníků (z nichž někteří na konferenci také přednášeli).

RUMUNSKO

Catie Gulie, rumunská sestra - „šampionka“ („nurse champion“) a vedoucí sestra projektu, byla pozvána, aby se 8. září 2016 zúčastnila diskusního fóra k zavedení celostátní strategie za účelem omezení spotřeby tabáku v Rumunsku. Zastupovala na něm Evropskou federaci zdravotních sester a zároveň Rumunskou ošetrovatelskou asociaci. Byla to vynikající příležitost, jak dosáhnout toho, aby sestry měly v těchto důležitých diskusích hlas. A také příležitost k diskusi na téma, jak by se mohly materiály zpracované pro projekt EE-COE rozšiřovat v rámci evropské sítě.

29. října 2016 uspořádala Rumunská ošetrovatelská asociace ošetrovatelskou konferenci s názvem „Zlepšování ošetrovatelských služeb“, která se konala v Bukurešti v hotelu Golden Tulip Times v konferenčním sále Panorama. Konference se zúčastnilo 80 posluchačů – učitelů ošetrovatelství, zdravotních sester a studentů ošetrovatelství a rovněž 4 sestry z Moldavské republiky z Kišiněva.



Na konferenci Ecaterina Gulie představila projekt „Odvykání kouření“ a jeho jednotlivé části z průběhu dvou let:

- zpracování materiálů – jejich překlad do rumunštiny a úprava,
- uspořádání dvou diskusních skupin „focus groups“,
- uspořádání pěti workshopů pro zdravotní sestry – zúčastnilo se 106 sester,
- překlad do rumunštiny a úprava příručky pro sestry, které se vytisklo 1000 kusů,
- šíření informací a materiálů,



- vypracování onlinového kurzu odvykání kouření: **Zdravotní sestry léčí závislost na tabáku v onkologickém prostředí a pomáhají kuřákům přestat kouřit: podpora sester při odvykání kouření.**

Účastníci poté odpovídali na demografický dotazník:

- 29 ze 106 zdravotních sester kouří,
- 25 ze 106 sester kouří každodenně,
- 19 sester se v posledních 12 měsících pokusilo přestat kouřit,
- 14 sester se v současné době snaží přestat kouřit,
- s odpovědí, že by sestry měly jít dobrým příkladem a nekouřit, rozhodně souhlasí 76 sester a souhlasí 21 sester.

Účastníci konference vysoce oceňovali práci vedoucích sester v rámci projektu a také veškeré předané informace a materiály včetně příručky pro sestry.

SLOVENSKO

Pro ústní posterovou prezentaci byl na konferenci SRNT Europe přijat poster s titulkem „Sestry východní Evropy – Centrum excelence pro kontrolu tabáku – Slovenská republika 2016“.



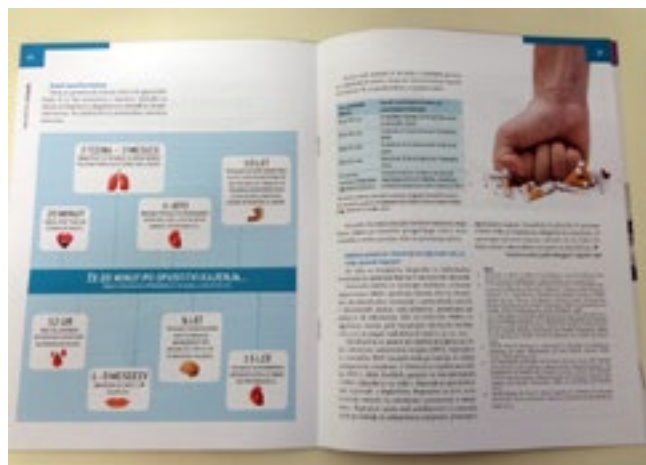
Fotografie č. 7: Gabriel Bálint před posterem

Slovenský tým letos na podzim rovněž přeložil a upravil příručku pro sestry. Všechny pět zemí účastnících se na projektu už tedy má k dispozici tuto důležitou pomůcku a může ji dále popularizovat a široce využívat.

Gabriel Bálint, vedoucí sestra, spolu s dalšími členy projektu dokončují všechny potřebné kroky k doplnění autodidaktických (AD) testů (post-testů) do e-learningových webinářů, které slovenským sestřám umožní, aby za tuto aktivitu i nadále získávaly kredity. Doufáme, že to poslouží jako motivace, která přiláká další sestry.

SLOVINSKO

Katarina Lokar napsala do podzimního čísla zpravodaje Onkoskop článek o odvykání kouření. Onkoskop je interní zpravodaj Onkologického ústavu v Lublani (ústav má 1000 zaměstnanců); jedna z jeho částí se zabývá propagací zdraví. Katarina se rozhodla, že napíše o přínosech skoncování s kouřením. Předpokládala, že většina pracovníků onkologického centra si je vědoma škodlivosti kouření a každý den vidí jeho následky. Rozhodla se proto zdůraznit pozitivní aspekt skoncování s cigaretami, spočívající v jeho okamžité a dlouhodobé investici do zdraví.



Fotografie č. 8: Zveřejněný článek (1. část)



Fotografie č. 9: Zveřejněný článek (2. část)

S velkou radostí blahopřejeme dr. Lindě Sarna, mezinárodně uznávané odbornici v oboru propagace ošetrovatelské úlohy v kontrole tabáku a v onkologickém výzkumu zaměřeném na pacienty s rakovinou plic, k jejímu jmenování děkankou fakulty ošetrovatelství na univerzitě UCLA. Její jmenování bylo oznámeno 8. listopadu 2016. Upřímně všichni Lindě blahopřejeme!



Fotografie č. 10: Dr. Linda Sarna

Rádi bychom využili této příležitosti a poděkovali našim slovinským partnerům podléjícím se na projektu:



Katarině Lokar, RN, BSc.,
vedoucí sestře



a dr. Tomaži Čakšovi
z poradního výboru

POZNÁMKA NA ZÁVĚR:

Protože projekt EE-COE se na konci prosince r. 2016 chýlí ke svému závěru, sešli se všichni partneři účastníci se projektu 3. prosince 2016 na závěrečné schůzi v Rakousku ve Vídni. V první půli jednání, kdy Stella Bialous, Marjorie Wells a Iveta Nohavová podrobně hovořily o shrnutí projektu, se k němu připojila Catharine Grimes, ředitelka Nadace Bristol-Myers Squibb. Měli jsme velkou radost, že se k nám Catharine připojila a že se můžeme pochlubit úspěšnými výsledky projektu.



Fotografie č. 11: Dr. Márta Fényes při prezentaci shrnutí projektu za Maďarsko



Fotografie č. 12: Catharine Grimes, ředitelka Nadace Bristol-Myers-Squibb

Každá země poté prezentovala souhrn výsledků a úspěchů projektu. Bylo opravdu pozoruhodné sledovat, čeho každá země byla schopna dosáhnout.



Fotografie č. 13: Stella Bialous vítá účastníky

Odpolední jednání bylo věnováno vyhodnocení výsledků jednotlivých zemí (konkrétně e-learningové aktivity a údajů vyplývajících z focus groups) a interpretaci dat a zaměřilo se rovněž na postup při popularizaci projektu.



Fotografie č. 14: Stella při hodnocení analýzy dat vyplývajících z focus groups

Rádi bychom využili této příležitosti a poděkovali vám všem za vynikající práci, kterou jste odvedli při zvyšování informovanosti o kontrole tabáku a o možnostech intervence při léčbě závislosti na tabáku dostupných zdravotním sestřám ve střední a východní Evropě. Obrovské díky také dr. Stelle Bialous a celému vedoucímu týmu i Nadaci Bristol-Myers Squibb za jejich podporu projektu. Bez vás by nebyl možný.

Děkujeme!!

Projekt Centra excellence pro sestry východní Evropy v kontrole tabáku byl umožněn díky grantu Nadace Bristol-Myers Squibb udělenému Mezinárodní společnosti sester v onkologické péči (ISNCC).

