

Společnost pro léčbu závislosti na tabáku a Krajská nemocnice Tomáše Bati, a.s.,  
pořádají dne **14.5. 2019** kurz na téma:

## „Sestry pomáhají přestat kouřit“

Místo konání: Nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně (více informací předá pí. Ivana Bobovská)  
Přihlášky na email: [Ivana.Bobovska@bnzlin.cz](mailto:Ivana.Bobovska@bnzlin.cz)

**Registrace (8:30 – 9:00 hod.)**

**Zahájení (9:00 - 9:30 hod.)**

**BLOK I. (9:30 – 10:15 hod.)**

Epidemiologie závislosti na tabáku.

Expozice tabákovému kouři.

Kontrola tabáku.

Prevence kouření.

Kouření zvláštních sociálních skupin: zdravotní sestry, těhotné, adolescenti, aj

Přestávka (10:15 – 10:30)

**BLOK II. (10:30 – 11:15 hod.)**

Složení tabákového kouře, měření jeho složení.

Měření CO ve výdechu.

Princip závislosti na tabáku: psychobehaviorální a fyzická závislost.

Abstinenční tabákový syndrom.

Diagnostika závislosti na tabáku.

**BLOK III. (11:15 – 12:00 hod.)**

Léčba závislosti na tabáku, farmakoterapie, režimová opatření, asistovaná pomoc.

Role sester v léčbě závislosti na tabáku, doporučené postupy pro sestry.

Přestávka (12:00 – 12:30)

**BLOK IV. (12:30 – 13:00 hod.)**

Možnosti léčby závislosti na tabáku v ČR – Centra pro závislé na tabáku – lokality, webové stránky SLZT, aj.  
Společnost pro léčbu závislosti na tabáku.

**BLOK V. (13:00 – 13:30 hod.)**

Nácvik nejčastějších otázek od pacientů.

**BLOK VI. (13:30 – 14:00 hod.)**

Diskuse a zakončení kurzu

Kapacita kurzu je omezena.

Účast i občerstvení je zdarma díky projektu "Sestry východní Evropy - Centrum excelence pro kontrolu tabáku:

Rozvíjení sester v léčbě závislosti na tabáku", který poskytla nadace Bristol-Myers Squibb v rámci programu "Bridging Cancer Care" Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku ([www.slzt.cz](http://www.slzt.cz)) ve spolupráci s Mezinárodní společností sester v onkologické péči (International Society for Nurses in Cancer Care, [www.isncc.org](http://www.isncc.org)).