



FIRST FACULTY  
OF MEDICINE  
Charles University



SRNT  
EUROPE

**Společnost pro léčbu závislosti na tabáku a Mezinárodní společnost sester v onkologické péči (International Society of Nurses in Cancer Care) ve spolupráci s Ústavem hygieny a epidemiologie 1. LF UK a VFN**

si Vás dovolují pozvat na prekonferenční workshop SRNT-Europe

## SESTRY POMÁHAJÍ PŘESTAT KOUŘIT

**Termín konání:** 7. září 2016, od 8:30 do 15:30 hodin

**Místo konání:** Ústav hygieny a epidemiologie  
Studničkova 7, Praha 2

**Registrace:** [www.srnt-e2016.com/sestry](http://www.srnt-e2016.com/sestry)  
nebo  
[www.gsymposion.cz/detail-akce/608](http://www.gsymposion.cz/detail-akce/608)

**Kapacita workshopu je omezena.**

Odborná akce je ohodnocena 4 kredity ČAS. Bude probíhat v češtině.

**Navazující konference Society for Research on Nicotine and Tobacco – Europe se koná v angličtině 8. – 10. 9. 2016 na 1. LF UK, informace na [WWW.SRNT-E2016.COM](http://WWW.SRNT-E2016.COM)**

Účast i občerstvení je zdarma díky projektu "Sestry východní Evropy - Centrum excelence pro kontrolu tabáku", který poskytla nadace Bristol-Myers Squibb "Bridging Cancer Care" Mezinárodní společnosti sester v onkologické péči (International Society of Nurses in Cancer Care, [www.isncc.org](http://www.isncc.org)) ve spolupráci se Společností pro léčbu závislosti na tabáku ([www.slzt.cz](http://www.slzt.cz)).



## ODBORNÝ PROGRAM

REGISTRACE ÚČASTNÍKŮ (8:30 – 9:00 hod.)

ZAHÁJENÍ WORKSHOPU (9:00 - 9:30 hod.)

### BLOK I. (9:30 – 10:30 hod.)

Epidemiologie závislosti na tabáku.  
Expozice tabákovému kouři.  
Kontrola tabáku.  
Složení tabákového kouře, měření jeho složení.  
Měření CO ve výdechu.

*Přestávka (10:30 – 10:45 hod.)*

### BLOK II. (10:45 – 11:45 hod.)

Princip závislosti na tabáku: psychobehaviorální závislosti.  
Princip závislosti na tabáku: fyzická závislost na nikotinu.  
Abstinenční tabákový syndrom.  
Diagnostika závislosti na tabáku.  
Léčba závislosti na tabáku, farmakoterapie, režimová opatření, asistovaná pomoc.

*Přestávka (11:45 – 12:15 hod.)*

### BLOK III. (12:15 – 12:45 hod.)

Kouření a onkologie.  
Prevence kouření.  
Role sester v léčbě závislosti na tabáku, doporučené postupy pro sestry.  
Kouření lékařů a zdravotních sester u nás a ve světě.  
Kouření zvláštních sociálních skupin: těhotné, adolescenti, aj.

*Přestávka (12:45 – 13:00 hod.)*

### BLOK IV. (13:00 – 13:30 hod.)

Práce sestry v Centru pro závislé na tabáku.

### BLOK V. (13:30 – 14:15 hod.)

Možnosti léčby závislosti na tabáku v ČR – Centra pro závislé na tabáku, webové stránky SLZT, aj.  
Společnost pro léčbu závislosti na tabáku.  
Mezinárodní spolupráce sester SLZT.

*Přestávka (14:15 – 14:30 hod.)*

### BLOK VI. (14:30 – 15:00 hod.)

Nácvik nejčastějších otázek od pacientů.

### BLOK VII. (15:00 – 15:30 hod.)

Diskuse.  
Zakončení kurzu – předání certifikátů.

#### Lektorky workshopu:

Kateřina Malá, Kardiologické sály – Interní klinika 1. LF UK a ÚVN, Praha  
Bc. Vladislava Felbrová – Centrum pro závislé na tabáku, III. interní klinika, VFN Praha  
Stanislava Kulovaná – Centrum pro závislé na tabáku, III. interní klinika, VFN Praha  
Mgr. Eva Roubíčková, Radiologická a onkologická klinika, FNKV Praha