



Společnost pro léčbu závislosti na tabáku a VFN Praha, pořádají **dne 8.3.2017** kurz na téma:

## **Sestry pomáhají přestat kouřit**

Místo konání – poliklinika VFN, Karlovo náměstí 32, Praha 2, Čítárna polikliniky VFN.

Přihlášky posílejte na email: [vladislava.felbrova@vfn.cz](mailto:vladislava.felbrova@vfn.cz)

**Registrace (8:30 – 9:00 hod.)**

**Zahájení (9:00 - 9:30 hod.)**

**BLOK I. (9:30 – 10:30 hod.)**

Epidemiologie závislosti na tabáku.

Expozice tabákovému kouři.

Kontrola tabáku.

Prevence kouření.

Složení tabákového kouře, měření jeho složení. Měření CO ve výdechu.

Přestávka (10:30 – 10:45)

**BLOK II. (10:45 – 11:45 hod.)**

Princip závislosti na tabáku: psychobehaviorální závislost a fyzická závislost na nikotinu.

Abstinenční tabákový syndrom.

Diagnostika závislosti na tabáku.

Kouření a onkologie.

Přestávka (11:45 – 12:15 hod.)

**BLOK III. (12:15 – 12:45 hod.)**

Léčba závislosti na tabáku, farmakoterapie, režimová opatření, asistovaná pomoc.

Role sester v léčbě závislosti na tabáku, doporučené postupy pro sestry.

Kouření lékařů a zdravotních sester u nás a ve světě.

Kouření zvláštních sociálních skupin: zdravotní sestry, těhotné, adolescenti, aj.

Přestávka (12:45 – 13:00 hod.)

**BLOK IV. (13:00 – 13:30 hod.)**

Práce sestry v Centru pro závislé na tabáku.

**BLOK V. (13:30 – 14:00 hod.)**

Možnosti léčby závislosti na tabáku v ČR – Centra pro závislé na tabáku – lokality, webové stránky SLZT, aj.

Společnost pro léčbu závislosti na tabáku.

Přestávka (14:00 – 14:15)

**BLOK VI. (14:15 – 15:30 hod.)**

Nácvik nejčastějších otázek od pacientů.

Diskuse.

Zakončení kurzu – předání certifikátů.

Kapacita kurzu je omezena.

Účast i občerstvení je zdarma díky projektu "Sestry východní Evropy - Centrum excelence pro kontrolu tabáku: Rozvíjení vedoucích sester v léčbě závislosti na tabáku", který poskytla nadace Bristol-Myers Squibb v rámci programu "Bridging Cancer Care"

Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku ([www.slzt.cz](http://www.slzt.cz)) ve spolupráci s Mezinárodní společností sester v onkologické péči (International Society for Nurses in Cancer Care, [www.isncc.org](http://www.isncc.org)).