



# Sestry východní Evropy - Centrum excelence pro kontrolu tabáku II

EE-COE II

ZPRAVODAJ Č. 3 • SRPEN – ŘÍJEN 2017

**Ve čtyřech ze šesti zemí projektu EE-COE II (v České republice, Maďarsku, Slovinsku a Rumunsku) byla k 25. říjnu 2017 úspěšně spuštěna e learningová výuka!** Gratulujeme a děkujeme všem, kdo se na tom podíleli, za všechnu práci na přípravě, která to umožnila.

## Odkazy na příslušné země:

### CZECH

<https://www.ctrc.medsch.ucla.edu/redcap/surveys/?s=YCPTJ7RKJK>

### HUNGARY

<https://www.ctrc.medsch.ucla.edu/redcap/surveys/?s=WJ4LMA8FW9>

### SLOVENIA

<https://www.ctrc.medsch.ucla.edu/redcap/surveys/?s=93KM8D9MR7>

### ROMANIA

<https://www.ctrc.medsch.ucla.edu/redcap/surveys/?s=CA3NMCC4CX>

## ZPRÁVY Z JEDNOTLIVÝCH ZEMÍ:

### ČESKÁ REPUBLIKA

V srpnu 2017 se na Ministerstvu zdravotnictví setkaly prof. MUDr. Eva Králíková a hlavní sestrou České republiky, aby kromě jiného prodiskutovaly aktivity Centra excelence v kontrole tabáku (CoE), probíhající projekt a veškeré nabízené aktivity a programy pro české sestry při kontrole závislosti tabáku. Prof. Králíková zároveň navrhla hlavní sestře, aby vyjádřila uznání za mnohaleté úsilí CoE centra pod vedením Dr. Stelly Bialous a prof. Lindy Sarna a představitelky českých sester.

Prof. Eva Králíková je členem pracovní skupiny Ministerstva zdravotnictví a Vládní komise pro kontrolu léčiv a účastnila se jejího pravidelného jednání 25. září 2017. Zde se snaží ovlivnit český přístup ke kontrole závislosti na tabáku, včetně zdůraznění významu zapojení sester v denní praxi.

Vladislava Felbrová a Stanislava Kulovaná se 5-6. října 2017 zúčastnily XXII. mezinárodního kongresu Slovenské kardiologické společnosti v Bratislavě. Paní Felbrová prezentovala téma „Užívání tabáku jako hlavní rizikový faktor v kardiologii – role sestry v krátkém zákroku.“ V publiku bylo okolo 50 sester.



Foto 1: Vladislava Felbrová a Stanislava Kulovaná na kongresu

V největší psychiatrické nemocnici v České republice zorganizovaly 18. října 2017 Vladislava Felbrová, Stanislava Kulovaná a Kateřina Křenková (Malá) další workshop. Přes kapacitní omezení bylo v publiku 41 sester.



Foto 2: Vladislava Felbrová přednáší psychiatrickým sestřím

K 15. říjnu byl uzavřen příjem žádostí o mini-granty na rok 2017. Přijato bylo celkem 7 přihlášek. Po pečlivém

zhodnocení a doplnění vyžádaných informací komise pro mini-granty (skládající se ze 3 vedoucích sester) přijala všech sedm přihlášek!

## MAĎARSKO

Do předchozího zpravodaje se nám nepodařilo zařadit zprávu o následující události. Proto ji přinášíme teď.

Národní onkologický institut pořádal v Hévizu ve dnech 8. – 10. června 2017 pro zdravotníky národní onkologické sympóziium pod názvem „Kék Golyó Napok 2017” (Dny modré koule 2017). Cílem události bylo jednak upoutat pozornost k důležitosti práce zdravotníků a jednak se vzájemně informovat a vyměnit si zkušenosti v oblastech prevence, léčby a rehabilitace u onkologických onemocnění. Na konferenci byla jako přednášející pozvána Erzsébet Vecseryés. Erzsébet představila projekt odborného centra pro kontrolu závislosti na tabáku, jeho dosavadní úspěchy a výsledky v Maďarsku. Na sympóziu byly distribuovány letáky, brožury, nálepky a plakáty s informacemi o pomoci při snaze přestat kouřit.



Foto 3: Erzsébet Vecseryés v červnu na Národním onkologickém sympóziu

V Budapešti se 24. září 2017 konala tradiční velká akce na podporu veřejného zdraví a prevence kouření pod názvem „Den našeho srdce”. Pořádala ji Maďarská asociace kardiologů, Národní nadace srdce a letos také Národní metodické centrum zaměřené na způsoby jak přestat kouřit. Během dne událost navštívilo okolo 8 – 10 000 osob.

Byli pozváni uznávaní zdravotníci z různých oborů, aby přitáhli pozornost k velké prevalenci kardiovaskulárních chorob a důležitosti prevence pomocí fyzické kondice a zdravého životního stylu. Návštěvníci měli také příležitost k individuálnímu poradenství a vyšetření (např. cholesterolu, krevního tlaku, krevního cukru, arteriosklerózy či EKG).

Na pódiu vedli odbornou diskusi prof. Dr. Ildikó Horváth, Dr. Márta Fényes a Erika Pataki. Hravou ukázkou byly konfrontace mezi možnými potížerami a přínosy v přemýšlení kuřáka o možnosti přestat kouřit. Bylo zdůrazněno, že pro každého je dnes k dispozici podpora a pomoc. Zájemcům (zhruba 90 lidem) byla nabídnuta měření hodnot CO a FEV1 doplněná informacemi o metodách jak přestat kouřit.



Foto 4: Akce na podporu veřejného zdraví „Den našeho srdce”, oficiální brožura.



Foto 5: Prof. Dr. Ildikó Horváth, Dr. Márta Fényes a Erika Pataki na pódiu



Foto 6: Měření kapacity plic a úrovně CO

Ve zdravotním centru Maďarských ozbrojených sil představila 4. října 2017 představitelka organizace sester v boji závislosti na tabáku Anita Forgó cíle programu odborného centra pro kontrolu závislosti na tabáku.

Další workshop zorganizovaly tento rok ve Vojenské nemocnici 10. října 2017 Erika Pataki a Anita Forgó pro motivované sestry, které projeví zájem o rozšíření praxe krátkých zákroků u svých jednotek.

Konečný termín pro přihlášky mini-grantů byl prodloužen do 17. září 2017. Doposud jsme obdrželi čtyři přihlášky. Jsme rádi, že zde můžeme zveřejnit novinku, že Pokyny pro sestry jsou již vytištěné a připravené k distribuci.



Foto 7: Maďarské pokyny pro sestry

## MOLDÁVIE

Organizace ze země, která se nově připojila k CoE, uspořádala první dva workshopy nabízené v této zemi sestrám! Konaly se 6. – 7. října v Kišiněvě a účastnilo se jich 46 sester (resp. 22 a 24 sester). Moldavské sestry projeví velký zájem o kontrolu závislosti na tabáku s pochopením významu pomoci pacientům přestat s kouřením (je třeba říct, že kouří pouze minimum sester).

Workshopů se zúčastnila také představitelka rumunských sester paní Cati Gulie, která své kolegyně přijela podpořit a aktivně pomáhala s motivováním účastnic předáváním poznatků a zkušeností z Rumunska.



Foto 8: Workshop v Kišiněvě



Foto 9: Účastnice workshopu s certifikáty



Foto 10: Setkání moldavské organizace (zleva: poradkyně Maria Munteanu, Iveta Nohavova ze STTD, hlavní setra Moldávie Elena Stempovscaia, rumunská hlavní sestra Cati Gulie)

## SLOVENSKO

Na XXII. kongresu slovenské kardiologické společnosti v Bratislavě konaném ve dnech 5. – 6. října 2017 prezentoval Gabriel Bálint téma „Kouření a pacienti s akutním koronárním syndromem – podporu léčby závislosti na tabáku“.

Nová hlavní sestra, paní Barbora Abrmanová, se v rámci svého školení 18. října 2017 jako pozorovatel účastnila workshopu v pražské Psychiatrické nemocnici.

Slovenský tým plánuje dva workshopy, které se budou konat 20. listopadu v Bratislavě a 4. prosince 2017 v Nitře.

## SLOVINSKO

19. října 2017 se Katarina Lokar jako poradní člen zúčastnila semináře „Kouření a rakovina – nekonečný příběh“ organizovaný nevládní Asociací slovinských společností pro boj s rakovinou. S prezentací a článkem „Školení sester v pomoci přestat s kouřením – mezinárodní projekt“ prezentovala veřejnosti a zdravotnickým odborníkům aktivity a výsledky projektu EE-COE I.



Foto 11: Seminář Asociace slovinských společností pro boj s rakovinou



Foto 12: Zahájení semináře

## RUMUNSKO

Tým CoE v Rumunsku zorganizoval v září 2017 dvě akce s odborným workshopem a prezentací pro veřejnost. Obě dvoudenní události měly dobrou účast a získaly velkou pozornost!

### V krátkosti:

1. workshop 21. září 2017 v Pitešti, 25 účastníků  
akce pro veřejnost 22. září 2017 v Pitešti, 98 účastníků (vesměs studující zdravotní sestry)
2. workshop 28. září 2017 v Temešváru, 22 účastníků  
akce pro veřejnost 29. září 2017 v Temešváru, 50 účastníků (vesměs studující zdravotní sestry)



Foto 13: Workshop v Pitešti 21. září 2017



Foto 14: Veřejná akce se studujícími účastníky v Pitešti



Foto 15: Měření CO na druhé veřejné akci v Temešváru

Projekt Centra excelence pro sestry východní Evropy v kontrole tabáku II je možný díky grantu nadace Bristol-Myers Squibb, uděleného Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku.