



Centrum pro závislé na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN ve spolupráci s Mezinárodní společností sester v onkologické péči (ISNCC - International Society of Nurses in Cancer Care, WWW.ISNCC.ORG), nadací BMS Bridging Cancer Care a sesterskou sekci Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku (SLZT, WWW.SLZT.CZ)

si Vás dovoluji pozvat na kurz:

SESTRY POMÁHAJÍ PŘESTAT KOUŘIT

Místo konání – Pneumologická klinika UK 2. LF a FN Motol,
pavilon 21, sekretariát – posluchárna 1. patro ve středu 22. dubna 2015

PROGRAM:

Registrace (8:30 – 9:00)

BLOK I. – Vladislava Felbrová (9:00 – 10:00)

Tabáková epidemie.
Pasivní kouření, vliv kouření na zdraví.
Prevence užívání tabáku.
Rozlišení kuřáka od nekuřáka – definice.

Přestávka (10:00 – 10:15)

BLOK II. – Kateřina Malá (10:15 – 11:30)

Složení tabákového kouře, měření jeho složení.
Princip závislosti na tabáku: psychosociální závislosti.
Princip závislosti na tabáku: fyzická závislost na nikotinu.
Abstinenční tabákový syndrom.
Test závislosti na tabáku.

Přestávka (11:30 – 12:00)

BLOK III. – Kateřina Malá (12:00 – 13:00)

Léčba závislosti na tabáku, farmakoterapie, režimová opatření, asistovaná pomoc.
Role sester v léčbě závislosti na tabáku, doporučené postupy pro sestry.
Kouření lékařů a zdravotních sester u nás a ve světě.
Kouření zvláštních sociálních skupin: zdravotní sestry, těhotné, adolescenti a další

Přestávka (13:00 – 13:15)

BLOK IV. – Stanislava Kulovaná (13:15 – 13:45)

Práce sestry v Centru léčby pro závislé na tabáku.
Měření CO ve výdechu pomocí jednoduchého monitoru – ukázka.

BLOK V. – Vladislava Felbrová (13:45 – 14:15)

Možnosti léčby závislosti na tabáku v ČR – Centra pro závislé na tabáku – lokality, telefonní linka, webové stránky Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku (SLZT), aj.
Společnost pro léčbu závislosti na tabáku. Léčba závislosti na tabáku u onkologických pacientů.

Přestávka (14:15 – 14:30)

BLOK VI. – společně (14:30 – 15:00)

Nácvik skupinové terapie – nejčastější otázky pacientů.

Diskuse

Zakončení kurzu – předání certifikátů.

Účast, občerstvení i kredity ČAS jsou zdarma. Konference je podpořena projektem Bristol-Myers Squibb Foundation „Bridging Cancer Care“ ve spolupráci s ISNCC a SLZT. Kapacita je omezena a proto budou přebytečné přihlášky vráceny.

Přihlašuji se na kurz „Sestry pomáhají přestat kouřit“ dne:



Jméno:

Adresa pracoviště :

Telefon, email: