



Společnost pro léčbu závislosti na tabáku a VFN Praha,
pořádají dne **13.11.2018** kurz na téma:

„Sestry pomáhají přestat kouřit“

Místo konání – poliklinika VFN, Karlovo náměstí 32, Praha 2, Posluchárna polikliniky VFN.
Přihlášky pošlete na email: sestry@slzt.cz

Registrace (8:30 – 9:00 hod.)

Zahájení (9:00 - 9:30 hod.)

BLOK I. (9:30 – 10:15 hod.)

Epidemiologie závislosti na tabáku.

Expozice tabákovému kouři (Kouření a onkologie).

Kontrola tabáku.

Prevence kouření.

Kouření zvláštních sociálních skupin: zdravotní sestry, těhotné, adolescenti, aj

Přestávka (10:15 – 10:30)

BLOK II. (10:30 – 11:15 hod.)

Složení tabákového kouře, měření jeho složení.

Měření CO ve výdechu.

Princip závislosti na tabáku: psychobehaviorální a fyzická závislost.

Abstinenci tabákový syndrom.

Diagnostika závislosti na tabáku.

BLOK III. (11:15 – 12:00 hod.)

Léčba závislosti na tabáku, farmakoterapie, režimová opatření, asistovaná pomoc.

Role sester v léčbě závislosti na tabáku, doporučené postupy pro sestry.

Přestávka (12:00 – 12:30)

BLOK V. (12:30 – 13:00 hod.)

Možnosti léčby závislosti na tabáku v ČR – Centra pro závislé na tabáku – lokality, webové stránky SLZT, aj.

Společnost pro léčbu závislosti na tabáku.

BLOK VI. (13:00 – 13:30 hod.)

Nácvik nejčastějších otázek od pacientů.

BLOK VII. (13:30 – 14:00 hod.)

Diskuse a zakončení kurzu

Kapacita kurzu je omezena.

Účast i občerstvení je zdarma díky projektu "Sestry východní Evropy - Centrum excelence pro kontrolu tabáku:

Rozvíjení sester v léčbě závislosti na tabáku", který poskytla nadace Bristol-Myers Squibb v rámci programu "Bridging Cancer Care" Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku (www.slzt.cz) ve spolupráci s Mezinárodní společností sester v onkologické péči (International Society for Nurses in Cancer Care, www.isncc.org).