



Sestry východní Evropy – Centrum excelence pro kontrolu tabáku

ČTVRTLETNÍ ZPRAVODAJ

1. ČÍSLO • LEDEN 2015

Souhrnný přehled

Zdravotní sestry jsou svým počtem odhadovaným na 19 milionů celosvětově nejpočetnější skupinou zdravotníků a mají tak ideální možnost k tomu, aby hrály důležitou roli v kontrole tabáku. Země východní Evropy se potýkají s obzvláště velkými překážkami při zapojování poskytovatelů zdravotní péče do kontroly tabáku. Tuto úlohu by snadno mohly plnit zdravotní sestry.

Zapojení sester do kontroly tabáku vyžaduje posílení kapacity léčby závislosti na tabáku. V návaznosti na předchozí spolupráci s Všeobecnou fakultní nemocnicí a s Centrem pro závislé na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN bude v rámci tohoto projektu v Praze, v České republice ustaveno centrum nazvané Sestry východní Evropy - Centrum excelence pro kontrolu tabáku. Centrum bude využívat kombinaci důkazy podložených strategií s cílem:

- (1) navýšit kapacitu a zlepšit schopnosti onkologických sester v oblasti kontroly tabáku ve východní Evropě,
- (2) zapojit onkologické sestry ve východní Evropě do iniciativ souvisejících s kontrolou tabáku,
- (3) zkvalitnit a zvýšit úroveň osvěty a informovanosti v oblasti kontroly tabáku ve společnosti.

Sestry východní Evropy - Centrum excelence pro kontrolu tabáku se nachází v rámci Centra pro léčbu závislých na tabáku III. interní kliniky Všeobecné fakultní nemocnice. Cílem centra bude podchytit cílovou populaci sester v České republice a dále v Maďarsku, Rumunsku, ve Slovinsku a na Slovensku.

Hlavní cíle Centra excelence pro kontrolu tabáku jsou následující:

- (1) zaměřit se na epidemii užívání tabáku a výsledných nádorových onemocnění v České republice, v Maďarsku, Rumunsku, ve Slovinsku a na Slovensku,
- (2) vystupovat jako regionální referenční centrum pro zapojení sester do boje se závislostí na tabáku a propagovat prevenci nádorových onemocnění,
- (3) vystupovat jako regionální referenční centrum orientované na posilování schopnosti sester pomáhat při odvykání kouření, a tím se podílet na iniciativách zaměřených na prevenci nádorových onemocnění.

Při plnění svých cílů spolupracuje poradní skupina v rámci centra vedená MUDr. Evou Králíkovou s vedoucími sestrami v České republice a v cílových zemích, tj. v Maďarsku, Rumunsku, Slovinsku a na Slovensku. Do projektu a jeho vývoje je rovněž zapojena dr. Stella Bialous, prezidentka ISNCC a vedoucí projektu ISNCC, a prof. Linda Sarna, konzultantka a profesorka ošetřovatelství na univerzitě UCLA.

Založení Centra bylo umožněno díky grantu udělenému Nadací Bristol-Myers Squibb Mezinárodní společnosti sester v onkologické péči (ISNCC).

Vedoucí sestry a poradní výbory v cílových zemích

MAĎARSKO

Vedoucí sestra: Erzsébet Vecsernyés, Státní ústav tuberkulózy a pulmonologie Koranyiho (National Koranyi Institute for Tb and Pulmonology)

Místní člen poradního výboru v Budapešti: dr. Márta Fényes, Metodické centrum SC, Budapešť

RUMUNSKO

Vedoucí sestra: Ecaterina Gulie, Rumunská ošetrovatelská asociace, Bukurešť

Místní člen poradního výboru: dr. Teodora Ciolompea, Státní škola veřejného zdravotnictví, Bukurešť

SLOVINSKO

Vedoucí sestra: Katarina Lokar, Onkologický ústav, Lublaň

Místní člen poradního výboru: dr. Tomaz Čakš, Státní zdravotní ústav, Lublaň

SLOVENSKO

Vedoucí sestry z Východoslovenského onkologického ústavu odstoupily z projektu z důvodu jazykové bariéry.

Vedoucí sestra: Gabriel Bálint, Národní ústav srdečních a cévních onemocnění, Bratislava

Místní člen poradního výboru: dr. Dušan Selko, Národní ústav srdečních a cévních onemocnění, Bratislava

ČESKÁ REPUBLIKA

Vedoucí sestry: Vladislava Felbrová a Stanislava Kulovaná, Centrum pro závislé na tabáku při Všeobecné fakultní nemocnici v Praze; Kateřina Malá, Ústřední vojenská nemocnice Praha; Eva Roubíčková, Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, Praha; a Iveta Nohavová, Společnost pro léčbu závislosti na tabáku, Praha

Spoluřešitel projektu: dr. Alexandra Kmeťová, Centrum pro závislé na tabáku při Všeobecné fakultní nemocnici v Praze.

Přednášky a prezentace

1. 5. listopad 2014, Praha, Česká republika, Tabák a zdraví: Mezinárodní aktivity sester v léčbě závislosti na tabáku, Centrum excelence, Kateřina Malá, Iveta Nohavová, Eva Roubíčková.
2. 13. – 14. listopadu 2014, Bratislava, Slovenská republika, setkání organizace Global Bridges: Mezinárodní aktivity sester v léčbě závislosti na tabáku, Centrum excelence, Eva Králíková, Kateřina Malá, Iveta Nohavová, Eva Roubíčková.
3. 22. leden 2015, Praha, Česká republika, Prague ONCO 2015 <http://pragueonco.cz/> Sestra a závislost na tabáku, Eva Králíková; Mezinárodní projekt – možnosti grantu a mezinárodní spolupráce, Iveta Nohavová

<http://pragueonco.cz/admin/upload/ONCO2015%20-%20plakat%20sestry%20-%20594x841%20-%20tisk.pdf>



14. – 15. duben 2014 – První setkání sester z ISNCC, z pražského Centra excellence a ze Slovenska, Slovinska, Maďarska a Rumunska



16. březen 2014 – Centrum excellence bylo ustaveno při Centru pro závislé na tabáku III. interní kliniky 1. lékařské fakulty UK a Všeobecné fakultní nemocnice

Specificky zaměřená webová stránka ISNCC s uvedením zdrojů souvisejících s projektem:

http://www.isncc.org/?page=EEHSQ_Czech



Zprávy týkající se projektu na různých webových stránkách:

Medicina.cz



Webová stránka České asociace sester (www.cna.cz)



Webová stránka českého Ministerstva zdravotnictví s podporou hlavní sestry České republiky



Informace o projektu zveřejněné 2. června 2014 na zdravi-info.cz

<http://www.zdravi-info.cz/2014/06/nektere-sestry-pomahaji-prestat-kourit/>



Hledat

Zdr@ví INFO

NEJNOVĚJŠÍ RADY NEMOCI LÉKAŘI STRAVA DOPORUČENÍ

(NĚKTERÉ) SESTRY POMÁHAJÍ PŘESTAT KOUŘIT

2. 6. 2014



Zdravotní sestry jsou svým počtem 19 milionů celosvětově nejpočetnější skupinou zdravotníků. V Česku jich je 90 tisíc. Kdyby každá z nich pomohla za rok přestat kouřit jen jednomu kuřákovi, znamenalo by to významný pokles prevalence kouření v zemi.

Užívání tabáku je celosvětově nejvýznamnější příčinou nemocí a předčasných úmrtí, kterých letos bude šest milionů. České sestry však nejsou v kontrole tabáku dostatečně využívány také proto, že k tomu nemají dostatečné zkušenosti a trénink, ačkoli jsou k těmto intervencím plně kompetentní. Zdravotní školy ani postgraduální vzdělávání dosud u nás adekvátní praxi

V rámci iniciativy „Zdravá nemocnice“ se na facebookové stránce Ústřední vojenské nemocnice píše o projektu:

https://www.facebook.com/permalink.php?id=228581527331906&story_fbid=268287243361334



https://www.facebook.com/permalink.php?id=228581527331906&story_fbid=268287243361334

facebook Zaregistrovat se E-mail/telefon cpznt@email.cz Zůstat přihlášen

Zdravá nemocnice ÚVN Praha
3 září · 🌐

Sestry pomáhají přestat kouřit (SPPK) – projekt pro východní Evropu
Projekt ve spolupráci s Mezinárodní společností sester v onkologické péči (WWW.ISNCC.ORG) znamená vyplnění dotazníku zaměřeného na postoje a znalosti týkající se odvykání kouření (asi 10 minut), dva elearningové moduly (ne email přijde odkaz) a po třech měsících vyplnění stejného dotazníku. Poté si sestra může vytisknout potvrzení o 3 kreditech České asociace sester. Celý projekt je v češtině a zdarma.
Viz:
<http://www.slzt.cz/projekt-pro-vychodni-evropu>

Deník "Echo24.cz" informuje o projektu:

<http://echo24.cz/a/inXaB/od-zavislosti-na-nikotinu-pomohou-sestry-skoro-pulka-z-nich-kouri>



Od závislostí na nikotinu pomohou sestry. Skoro půlka z nich kouří

18. duben 2014 | Zuzana Lebdušková



14:30 Bojovníci Boj obchodníků s

12:58 Stropnický čt 000 vojáků

12:42 Putin: Zabrát rozhodnutí. A t

12:25 Francouzští n půjčku od čes

12:15 Češi mají pro na severu zer

Časopis "Křižovatka" vydávaný Všeobecnou fakultní nemocnicí a 1. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy zveřejnil článek „Sestry pomáhají pacientům přestat kouřit“:

<http://www.lf1.cuni.cz/krizovatka--novy-casopis-1-lf-a-vfn>

ČÍSLO 3

ČERVENEC – ZÁŘÍ 2014



ČTVRTLETNÍK VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE A 1. LÉKAŘSKÉ FAKULTY UK

ročník 1, číslo 3, 2014, str. 18:



partnerství a projekty

Sestry pomáhají přestat kouřit

Již více než 400 českých sester využilo e-learningového programu „Bridging Cancer Care“, díky němuž dokážou intervenovat u pacientů, kteří kouří, a navázat spolupráci s nejbližším Centrem pro závislé na tabáku.

A právě v Centru pro závislé na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze bylo ustaveno Centrum excelence východní Evropy v kontrole tabáku pro sestry. Sestry tohoto pracoviště se díky tomu stanou modelem pro ostatní země v léčbě závislosti

na tabáku, krátké intervenci u kouřících pacientů a kontrole tabáku obecně. Tyto zkušenosti budou české sestry předávat dále svým kolegyním v Maďarsku, Rumunsku, na Slovensku a ve Slovinsku.

Kdyby každá ze 100 000 sester v ČR pomohla každý rok přestat kouřit jen jednomu kuřákovi, ubylo by ročně 100 000 kuřáků. Kontakty na Centra pro závislé na tabáku lze nalézt na webu Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku www.slzt.cz. (JF)



24. září 2014 zveřejnil server Zdravotnictví a medicína.cz:

<http://zdravi.e15.cz/clanek/sestra/sestry-pomahaji-prestat-kourit-476753?category=z-domova>

ZDRAVOTNICTVÍ MEDICÍNA mf

Zdravotnictví a medicína

Hledejte na [ZDRAVOTNICTVÍ MEDICÍNA](http://zdravotnictvi.cz) a [ZIVĚfirmy.cz](http://zive.firmy.cz)

Hlavní strana | Denní zprávy | **Komentáře a analýzy** | Rozhovory | Oborové speciály | Služby | Archiv

Z domova | Ze zahraničí | Komentáře | Profesionální aktuality

Zdraví E15 > Denní zprávy > Z domova > Sestry pomáhají přestat kouřit Velikost: □ □ □ □

Sestry pomáhají přestat kouřit zpět

24.9.2014

Ve středu 24. září 2014 se v Centru pro závislé na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN (na poliklinice VFN, Karlovo náměstí 32) sešel řešitelský tým pro projekty úspěšné spolupráce s Mezinárodní společností sester v onkologické péči.

Tyto projekty jsou zaměřené na intervenování sester u pacientů, kteří kouří. Bude osobně přítomna i v září zvolená prezidentka ISNCC Stella Bialous.

Jak uvedla mluvčí 1. Lékařské fakulty UK v Praze Jana Francová, projektů podpořených nadací Bristol-Myers Squibb „Bridging Cancer Care“ se již zúčastnilo přes 400 českých sester, které využily e-learningového programu. Měly by tak být

Dále o projektu informuje server pc-politika.cz:

<http://pc-politika.cz/News-5690-Sestry-pomahaji-prestat-kouřit-mezinarodni-projekt-a-oceneni-ceskych-sester.html>



PC-POLITIKA.CZ MAGAZÍN II
Nezávislý deník; technologie, programování, politika

KONTAKT REDAKCE STAHOJ FAQ ODKAZY NAPSAT ČLÁNEK [Login/Register](#)

Technologie Programování Politika Média Fotogalerie Video Fórum Placený web Hledat

Sestry pomáhají přestat kouřit: mezinárodní projekt a ocenění českých sester

09 24 2014

Ve středu 24. září 2014 se v Centru pro závislé na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN (na poliklinice VFN, Karlovo náměstí 32) seje řešitelský tým pro projekty úspěšné spolupráce s Mezinárodní společností sester v onkologické péči. Tyto projekty jsou zaměřené na intervenování sester u pacientů, kteří kouří. Bude osobně přítomna i v září zvolená prezidentka ISNCC Stella Bialous.

Projektů podpořených nadací Bristol-MyersSquibb, BridgingCancer Care" se již zúčastnilo přes 400 českých sester, které využily e-learningového programu. Měly by tak být vyškoleny v krátké intervenci u kuřáků a případně podpořeny v navázání spolupráce s nejbližším Centrem pro závislé na tabáku.

Řešitelský tým bude také diskutovat další postup v projektu Center excellence pro východní Evropu v kontrole tabáku pro sestry. Toto Centrum excellence bylo ustaveno právě v Centru pro závislé na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze. Sestry tohoto centra jsou modelem sester pro léčbu závislosti na tabáku, krátké intervence u kouřících pacientů a kontrolu tabáku obecně. Tyto zkušenosti budou české sestry předávat dále svým kolegyním v Maďarsku, Rumunsku, Slovensku a Slovinsku.

Kdyby každá ze 100 000 sester v České republice pomohla každý rok přestat kouřit jen jednomu kuřákovi, ubylo by ročně 100 000 kuřáků.

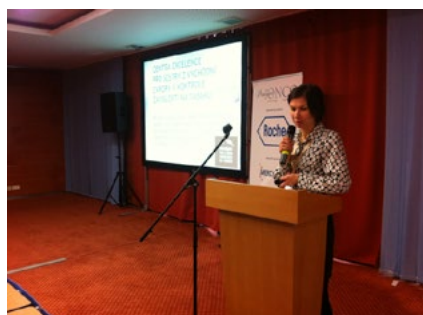
Prezidentka ISNCC Stella Bialous a její české kolegyně budou k dispozici novinářům ve středu 24. 9. ve 14 h v Centru pro závislé na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN, poliklinika VFN Karlovo náměstí 32, budova A,

Technologie

- 23.11.2014 Akademický týden neklamal, e elektrárny na sev... Během Týdne vědy a techniky Akademie věd ČR, je...
- 22.11.2014 Jízdní řád Českých drah 2015 v číslech Srovnání a jízdním řádem 2014 Celkový počet za...
- 21.11.2014 TrustPort potvrdil svou bezkonkurenční schopnost... TrustPort a.s., výrobce antivirového softwaru a...
- 21.11.2014 Honor 3C; multimediální smartphone s podporou... Nová značka mobilních telefonů Honor uvede na p...
- 23.11.2014 Unikátní řešení spojené s virtuální realitou zh... Unikátní řešení spojené s virtuální realitou zh...
- 22.11.2014 Jízdní řád 2015 v mezinárodní a vnitrostátní dál... Dvouhodinový interval rychlovlaků railjet mezi...
- 21.11.2014 Události, ČT 24, Regiony: chybí profesionalita Týmu České televize (ČT) došlo placeného g.f. D...
- 20.11.2014 Zříčák (alias Šmíd) promluvil, ale možná že bi... Pokládám to za férové, že bývalý agent SIS Luďv...

Komentáře

- Já se k poděkování připojuji. Po...
- Děkuji za zveřejnění kvalitní in...
- Hlavně tam musí být lidé, profes...
- Já to říkám pořád. Tam ve zpravo...



Projekt Centra excellence byl prezentován na velké onkologické konferenci www.pragueonco.cz.



Vrchní sestra Onkologické kliniky 1. lékařské fakulty a Všeobecné fakultní nemocnice Zdeňka Dlouhá předsedala na konferenci jedné ze sekcí.