



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice
Praha

Nekuřácká ÚVN

Mgr. Barbora Švarcová

Konference Tabák a zdraví, 6. 11. 2019

Proč je ÚVN Nekuřáckou nemocnicí?

ÚVN je zapojená do mezinárodní sítě nemocnic a organizací poskytujících zdravotní služby podporující zdraví

International Network of Health Promoting Hospitals and Health Services

=

dlouhodobě podporuje zdraví svých pacientů i zaměstnanců



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Proč je ÚVN Nekuřáckou nemocnicí?

Pacienti

Uvědomujeme si:

- negativní dopady kouření na zdraví člověka
- komplikace související s hospitalizací a operativními zákroky kuřáků
- hospitalizace se u kuřáků prodlužuje o 1-2 dny
→ stoupají finanční náklady



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Proč je ÚVN Nekuřáckou nemocnicí?

Kouření na pracovišti

1 cigareta – 10 minut z pracovní doby;
v průměru 5 cigaret za 12hodinovou směnu

1 služba – 12 h / 50 min. kouří

1 měsíc = 12 služeb – 144 h / 10 h kouří

2 měsíce = 24 služeb – 288 h / 20 h kouří

6 měsíců = 72 služeb – 864 h / 60 h kouří

1 rok = 144 služeb – 1 728 h / 120 h kouří
= 10 dní za rok jsou placeni za to, že
nepracují a kouří

**Vysoká prevalence kuřáků mezi
zdravotníky
(17 % lékařů, až 40 % sester)**

Zdravotníci

- záleží nám na zdraví zaměstnanců
(průzkumy prokazují – v ÚVN kouří
více než 35 % sester)
- chceme, aby naši zaměstnanci měli
rovné pracovní podmínky (kuřáci x
nekuřáci)
- chceme, aby šli v oblasti kouření
pacientům příkladem



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Proč je ÚVN Nekuřáckou nemocnicí?



ÚVN se dlouhodobě zabývá podporou nekuřáctví

- Směrnice ředitele č. 06/2017
- Regulace kouření v areálu nemocnice
- Odvykání kouření na Dnech zdravé nemocnice
- Nemocniční lékárna s vyškolenými zaměstnanci
- Edukační materiály o škodlivosti kouření



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Proč je ÚVN Nekuřáckou nemocnicí?

ÚVN
ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
PRAHA

www.uvn.cz
www.slz.cz

**CENTRUM
PRO ZÁVISLÉ
NA TABÁKU**

Důvody proč se chcete stát znovu nekuřákem necháme na Vás, ale rádi Vám to pomůžeme uskutečnit

Centrum pro závislé na tabáku

Co Vám nabízíme?

- Vyšetření lékařem
- Odbornou pomoc při odvykání kouření
- Nové metody léčby závislosti na tabáku
- Změření množství CO ve vydechaném vzduchu
- Desetinásobné zvýšení Vaší šance stát se opět nekuřákem

Kde nás najdete:
Pavilón A7
1. patro - recepce
Kardiologického oddělení
Intenzivní kliniky 1.LF UK
a ÚVN Praha

Tel.: 973 203 047
Termíny dle domluvy

Vyšetření a poradenství je hrazeno zdravotními pojišťovnami.

ÚVN se dlouhodobě zabývá léčbou závislosti na tabáku

- Centrum pro závislé na tabáku
- Projekt Odvykání kouření pro zaměstnance
- Školení sester v krátké intervenci u kuřáků
- Projekt „Aby se operace povedla“ atd.



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Závislost na tabáku Krátká intervence pro sestry „3P“	
PTEJ SE	zda kouří/jak dlouho/jaké množství/co nekuřáka pochvalte, u kuřáka pokračujte dále
PORAĎ	jasné doporučení přestat kouřit např. „Přestat kouřit je to nejdůležitější, co můžete pro své zdraví udělat.“ + připojit důvody, kvůli kterým chtěl odvykat v minulosti
POMÁHEJ	těm, kteří chtějí přestat kouřit/přemýšlejí o tom, předejte edukační materiál + kontakty v případě nedostatku času doporučte: režimová opatření/náhradní terapii nikotinem/kontakt s edukačním specialistou/Centrum pro závislé na tabáku/kontakt na Národní linku pro odvykání kouření 800 350 000

Nekuřácké Psychiatrické oddělení

- Pilotní projekt (září 2018 – únor 2019) úspěšný, oddělení je nadále nekuřácké
- Do všech informačních materiálů a Vstupních prohlášení (tiskopisy, web) týkajících se hospitalizace na uzavřeném oddělení byla zakomponována informace o tom, že psychiatrické oddělení je nekuřácké
- Příjem:
 - podání informace o zákazu kouření (sestra)
 - u kuřáků provede sestra Fageströmův test nikotinové závislosti (zjistí předpokládanou míru abstinčních příznaků)
 - **edukuje o možnosti podání náhradní nikotinové terapie v průběhu hospitalizace zdarma!**
 - **motivuje pacienty a jejich blízké k zajištění substituce**
 - NNT indikuje a ordinuje lékař při lékařském příjmovém vyšetření, případně během prvních dní hospitalizace



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Nekuřácké Psychiatrické oddělení

Podpora pacientů

- Sestry
- Lékaři
- Klinický farmakolog
- Adiktolog
 - Individuální podpůrná terapie
 - Edukace oš. personálu v krátké intervenci, správné aplikaci a účinku substituční terapie
 - Edukační materiály

Způsob substituce

- Vychází z míry závislosti
- Základem léčby je nikotinová náplast (25 mg)
- Fakultativní možnost – žvýkačka 2 mg
- Alternativa – pastilky 4 mg



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Závěr

- Jde to!
- Ne všem se to líbí!
- Nezbytná je komunikace!
- Nejde to bez spolupráce všech!



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

DĚKUJI ZA POZORNOST



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha