



Společnost pro léčbu závislosti na tabáku,
pořádají dne **4.12.2019** kurz na téma:

„Sestry pomáhají přestat kouřit“

Místo konání – KNTB, a. s. Zlín, Havlíčkovo nábř..600, budova onkologie 21A-výuková místnost 1.patro
Přihlášky posílejte na email: ivana.bobovska@bnzlin.cz

Registrace (8:00 – 8:30 hod.)

Zahájení (8:30 - 9:00 hod.)

BLOK I. (9:00 – 9:45 hod.)

Epidemiologie závislosti na tabáku.

Expozice tabákovému kouři (Kouření a onkologie).

Kontrola tabáku.

Prevence kouření.

Kouření zvláštních sociálních skupin: zdravotní sestry, těhotné, adolescenti, aj

Přestávka (9:45 – 10:00)

BLOK II. (10:00 – 10:45 hod.)

Složení tabákového kouře, měření jeho složení.

Měření CO ve výdechu.

Princip závislosti na tabáku: psychobehaviorální a fyzická závislost.

Abstinční tabákový syndrom.

Diagnostika závislosti na tabáku.

BLOK III. (10:45 – 11:30 hod.)

Léčba závislosti na tabáku, farmakoterapie, režimová opatření, asistovaná pomoc.

Role sester v léčbě závislosti na tabáku, doporučené postupy pro sestry.

Přestávka (11:30 – 12:00)

BLOK V. (12:00 – 13:00 hod.)

Možnosti léčby závislosti na tabáku v ČR – Centra pro závislé na tabáku – lokality, webové stránky SLZT, aj.

Společnost pro léčbu závislosti na tabáku.

BLOK VI. (13:00 – 13:30 hod.)

Nácvik nejčastějších otázek od pacientů.

BLOK VII. (13:30 – 14:30 hod.)

Diskuse a zakončení kurzu

Kapacita kurzu je omezena.

Účast i občerstvení je zdarma za podpory Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku (www.slzt.cz).