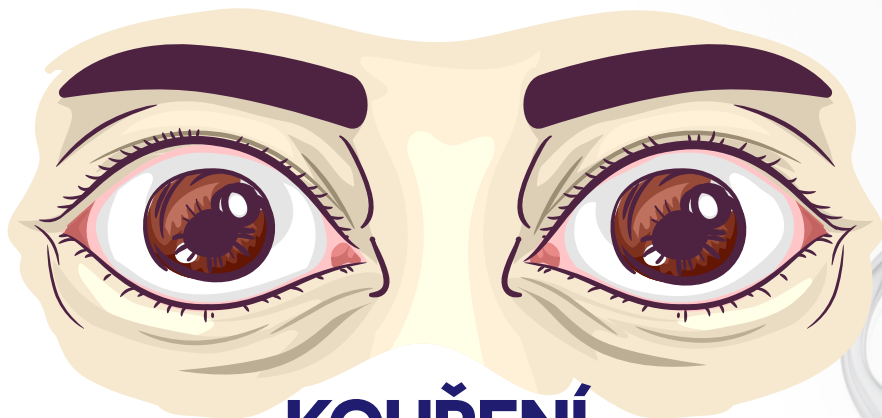




VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ
NEMOCNICE V PRAZE



KOŮŘENÍ A ENDOKRINNÍ ORBITOPATIE (EO)

KOŮŘENÍ JE RIZIKOVÝM FAKTOREM:

- rozvoje tohoto onemocnění
- rozvoje jeho závažnější formy
- neuropatie (poškození) očního nervu

KOŮŘENÍ NAVÍC ZHORŠUJE LÉČBU EO:

- podávání kortikosteroidů a dalších imunosupresiv je méně účinné
- radioterapie (ozáření orbit) je méně účinná
- kouření oddaluje odpověď na léčbu, a to v závislosti na dávce: čím víc kouříte, tím méně bude léčba účinná a tím později nastoupí její efekt
- vyšší výskyt komplikací u jakýchkoli případných chirurgických zákroků (například tarsorafie* a dekomprese orbit)

Chcete přestat kouřit, ale nedaří se vám to?

Nejste sami – naprostá většina kuřáků
by raději nekouřila!

*tarsorafie je chirurgický zákrok, při kterém se spojí horní a dolní oční víčko, aby se chránila rohovka

RÁDI BYSTE PŘESTALI KOUŘIT, ALE NEDAŘÍ SE VÁM TO?

- **NEJSTE SAMI.** Naprostá většina kuřáků by raději nekouřila.
- Během života mívají kuřáci v průměru desítky neúspěšných **POKUSŮ PŘESTAT**.
- Pokus **BEZ POMOCI** má jen malou úspěšnost (3–5 % kuřáků po roce nekouří), odborná pomoc ji může až desetkrát zvýšit.

VÍTE, ŽE...

... většina kuřáků je závislých na nikotinu?
... závislost na tabáku/nikotinu je nemoc (diagnóza F17)?
... je možné tuto nemoc léčit?

CO ZNAMENÁ LÉČBA ZÁVISLOSTI NA TABÁKU:

● Změnu zažitých návyků a rituálů, najít si předem nekuřácká řešení obvyklých kuřáckých situací a jejich spouštěčů.

● Navíc pomůže užívání vhodných léků, které slouží k potlačení abstinčních příznaků, nikoli „proti kouření“.

VYUŽIJTE NĚKTEROU FORMU POMOCI

Bližší informace o možnostech léčby a další podpory najdete na webu Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku www.slzt.cz:

- Přes 40 Center pro závislé na tabáku (léčba je tu hrazena ze zdravotního pojištění)
- Kolem 200 ambulantních lékařů
- Téměř 200 lékáren poskytujících poradenství
- Několik adiktologických ambulancí (vhodné zejména pro vícečetné závislosti)
- Telefonní linka zdarma 800 350 000 po–pá 10–18h
- Mobilní aplikace v češtině zdarma
- Další weby www.kourenizabiji.cz, www.bezcgaret.cz

© Kolektiv Centra pro závislé na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN ve spolupráci se Společností pro léčbu závislosti na tabáku www.slzt.cz, 2023

