**Doporučení pro přístup k tabákovým výrobkům v ČR – 10 základních bodů**

Za Společnost pro léčbu závislosti na tabáku a Pracovní skupinu pro prevenci a léčbu závislosti na tabáku ČLS JEP

**Tento dokument byl inspirován stále zbytečně vysokou prevalencí kouření v ČR – 24 % v populaci 15+ (1), zbytečně vysokou morbiditou a předčasnou mortalitou v důsledku kouření tabáku - cca 18 000 úmrtí/rok (2) a kromě řady recentních publikací také Khanovou zprávou pro anglickou vládu (3).**

V roce 2019 si anglická vláda dala za cíl dosáhnout do roku 2030 prevalenci kouření nižší než 5 % (4). Jakkoli se to nemusí podařit, v ČR podobný cíl s detailní metodikou, jak jej dosáhnout, definovaný nemáme, tedy ani k němu nemůžeme směřovat. Kontrola tabáku musí jistě být komplexní, roli má rodina, škola, zdravotníci… ale především stát danou legislativou a jejím dodržováním.

Nejen Anglie, ale celé Spojené království (UK) implementovalo již mnoho základních bodů kontroly tabáku a v hodnocení 36 evropských zemí je UK za rok 2020 na prvním místě s 80 body ze 100 možných (5). Česká republika se s 49 body umístila ve spodní polovině tabulky. Škála hodnotila osm kamínků mozaiky účinných opatření: Cenu cigaret (13 bodů z 30), nekuřácké veřejné prostory a pracoviště (15 bodů z 22), vynakládané státní finanční prostředky na veřejné informační kampaně v oblasti kontroly tabáku (0 bodů z 10), komplexní zákaz reklamy a propagace na tabákové výrobky (8 bodů z 13), zdravotní varování na obalech tabákových výrobků (5 bodů z 10), dostupnou léčbu závislosti na tabáku (6 bodů z 10), opatření proti nezákonnému obchodu s tabákem (2 body z 3), dodržování článku 5.3 Rámcové úmluvy WHO o kontrole tabáku, FCTC - Framework Convention on Tobacco Control (6 - 9) o nevměšování tabákového průmyslu do kontroly tabáku (0 bodů ze 2).

SLZT připravila níže stručné základní body pro účinné snížení prevalence kouření. Některé z nich překvapivě chybí mezi řadou borů Národní strategie prevence a snižování škod spojených se závislostním chováním 2019-2021 (10) i 2019–2027 (11). Především dostupnost cigaret daná cenou na základě systematického zvyšování daní, možnosti prodeje, vzhled krabiček a také dostupnost léčby závislosti na tabáku jsou základní kameny kontroly tabáku.

WHO také doporučuje shrnout všechny relevantní zákonné normy v jeden komplexní zákon na kontrolu tabáku (v současnosti je téma tabáku/nikotinu v řadě různých zákonů a vyhlášek), např. podle vzoru Rámcové úmluvy WHO o kontrole tabáku (7 - 9).

**Základní doporučení v 10 bodech:**

1. **Systematické zvyšování daní** z tabákových výrobků – nejen procentní, ale minimální kusové, v souladu s inflací a v poměru k průměrné mzdě. Využití těchto příjmů k hrazení léčby závislosti na tabáku, kontrole ilegálního obchodu nebo likvidaci odpadků z tabákových výrobků.
2. **Zvýšit výdaje na dostupnou léčbu závislosti na tabáku** – personální zajištění i hrazení léků závislosti na tabáku.
3. **Změnit podmínky prodeje tabákových výrobků:** pouze v obchodě s licencí = omezený počet trafik, nikoli např. v supermarketech či jinde dohromady s potravinami. Žádná reklama ani viditelné vystavování krabiček ani v obchodě/místě prodeje.
4. **Edukace a informovanost veřejnosti** v pojmech jako zahřívaný tabák, snus, nikotinové sáčky s uvedením reálného rizika zdravotního i rizika závislosti, se zdůrazněním nižší míry rizika výrobků bez obsahu tabáku – např. elektronických cigaret (na rozdíl od zahřívaného tabáku), a to pouze ze seznamu evidovaných značek, které splňují dané legislativní podmínky.
5. **Jednotné balení cigaret** = krabička s hnědozeleným podkladem, dominuje obrázkové zdravotní varování, název značky stejným písmem, velikostí i barvou, bez neregulované plochy – odpadá tak spojení s image značky.
6. **Zcela nekuřácké veřejné prostory** včetně zákazu užívání zahřívaného tabáku.
7. **Investice do mediálních kampaní** (informace o adekvátním zdravotním riziku i riziku závislosti, o možnostech podpory odvykání a léčby).
8. Zaměření na **vyloučené komunity a komunity s nízkým SES** – monitorování lokálních podmínek a nabídka akceptovatelné podpory léčby a odvykání.
9. **Kontrola ilegálního obchodu** (hrazeno z daní z tabákových výrobků).
10. **Podpora výzkumu** v oblastech uvedených výše pro popis a vyhodnocení specifických podmínek v ČR.

**Základní reference**

1. Csémy L, Dvořáková Z, Fialová A, Kodl M, Malý M, Skývová M: Užívání tabáku a alkoholu v České republice 2021 (NAUTA), SZÚ, 2022 <http://www.szu.cz/uploads/documents/szu/aktual/NAUTA_2021.pdf>
2. GBD 2015 Tobacco Collaborators. Smoking prevalence and attributable disease burden in 195 countries and territories, 1990-2015: a systematic analysis from the Global Burden of Disease Study 2015. Lancet. 2017 May 13;389(10082):1885-1906. doi: 10.1016/S0140-6736(17)30819-X. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28390697/> <https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(17)30819-X/fulltext>
3. Khan J: <https://www.gov.uk/government/publications/the-khan-review-making-smoking-obsolete/making-smoking-obsolete-summary>
4. Roadmap to a Smokefree 2030: <https://smokefreeaction.org.uk/wp-content/uploads/2020/01/Roadmap-to-a-Smokefree-2030-FINAL.pdf> , Together we can achieve a Smokefree 2030, <https://smokefreeaction.org.uk/smokefree2030/>
5. Škála kontroly tabáku, Tobacco Control Scale, [www.tobaccocontrolscale.org](http://www.tobaccocontrolscale.org)
6. Rámcová úmluva WHO o kontrole tabáku, WHO Framework Convention on Tobacco Control, FCTC, <https://fctc.who.int/who-fctc/overview>, česky <https://www.slzt.cz/media/document/93585feb15f1e2ff167aee96bb34b45a.pdf>
7. WHO FCTC Conference of the Parties (COP) 2007, 2008, 2010, 2012: WHO FCTC implementation guidelines: <https://theunion.org/implementation-hub/resource-library/who-fctc-implementation-guidelines>
8. WHO MPOWER package of data-driven tobacco control measures helps protect up to 5 billion lives, 2021, <https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail//mpower-package-of-data-driven-tobacco-control-measures-helps-protect-up-to-5-billion-lives>
9. WHO Report on the Global Tobacco Epidemic 2021. Addressing new and emerging products. Fresh and alive MPOWER, <https://www.who.int/publications/i/item/9789240032095>
10. Národní strategie prevence a snižování škod spojených se závislostním chováním 2019-2021, <https://www.vlada.cz/assets/ppov/protidrogova-politika/strategie-a-plany/Vyhodnoceni-AP-2019-2021_v20220406.pdf>
11. Národní strategie prevence a snižování škod spojených se závislostním chováním a 2019–2027 <https://www.drogy-info.cz/data/obj_files/33160/879/Narodni_strategie_2019-2027_fin.pdf>