



# Sestry východní Evropy – Centrum excelence pro kontrolu tabáku

ČTVRTLETNÍ ZPRAVODAJ

3. ČÍSLO • ZÁŘÍ 2015

1. V Onkologickém ústavu v Lublani ve Slovinsku se ve dnech 8. – 9. května konal seminář, při kterém bylo proškoleny 44 sester (23 a 21 v jednotlivých dnech) v intervenci při odvykání kouření a léčbě závislosti na tabáku.



2. 21. května 2015 v rámci konference psychiatrických sester pořádané Fakultní nemocnicí Hradec Králové vystoupila MUDr. Eva Králíková s přednáškou o závislosti na tabáku. Přítomny byly 63 sestry.
3. Dne 27. a 29. května 2015 se konaly dva semináře v Národním ústavu pro tuberkulózu a respirační onemocnění Korányiho v Maďarsku v Budapešti. Celkem se zúčastnilo 39 sester (17 a 22 v jednotlivých dnech). Při seminářích pomáhala Márta Fényes, MD, lékařská poradkyně, která rovněž doplnila prezentace o specifika týkající se aktuální situace v Maďarsku.



4. Při příležitosti Světového dne bez tabáku se dne 19. května 2015 v českém Senátu uskutečnil seminář a tisková konference. Níže uvádíme podrobný popis s odkazy na fotografie a tiskovou zprávu: Výbor pro zdravotnictví a sociální politiku Senátu Parlamentu České republiky uspořádal dne 19. května 2015 tiskovou konferenci a seminář u příležitosti Světového dne bez tabáku (WNTD, 31. květen) ve spolupráci se Společností pro léčbu závislosti na tabáku a s kanceláří WHO v České republice.

Účastníky přivítala místopředsedkyně Výboru pro zdravotnictví a sociální politiku MUDr. Alena Dernerová. Téma Světového dne bez tabáku uvedla MUDr. Alena Šteflová, ředitelka české kanceláře WHO. Platnou legislativu a návrh zákona českého Ministerstva zdravotnictví obsahujícího zákaz kouření ve vnitřních prostorách popsala náměstkyně pro legislativu JUDr. Lenka Teska Arnoštová. Statistiku prevalence kuřáctví v populaci, která je stále okolo 30% (věková skupina 15+), sleduje již 19 let MUDr. Hana Sovinová ze Státního zdravotního ústavu. Nový aktuální výzkum potvrzující 78% podporu zákazu kouření ve vnitřních prostorách představil Miroslav Slíž z Fakulty sociálních věd Univerzity Karlovy a z agentury Ipsos.

Situaci v evropské protikuřácké legislativě včetně „mapy bez kouře“ zavedené Partnerstvím bez kouře („Smoke-free Partnership“) uvedl Jiří Jeřábek z nevládní organizace „Česko bez kouře“. O roli zdravotníků v léčbě závislosti na tabáku a o edukaci v České republice promluvila za lékaře Eva Králíková (ze Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku a z 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy), za lékárníky vystoupili PharmDr. Vilma Vránová, PharmDr. Jiří Dobiáš a PharmDr. Aleš Novosád (z České lékárnické komory) a Kateřina Malá (ze sesterské sekce Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku) se zmínila o spolupráci s Mezinárodní společností sester v onkologické péči.

#### Tisková zpráva:

[http://www.senat.cz/zpravodajstvi/zprava.php?ke\\_dni=13.4.2015&O=10&id=1907&from=M](http://www.senat.cz/zpravodajstvi/zprava.php?ke_dni=13.4.2015&O=10&id=1907&from=M)

#### Fotografie z tiskové konference:



#### Fotografie z tiskové konference a ze semináře:



<http://www.senat.cz/cinnost/galerie.php?aid=16913>

5. “Zdravotní sestry a lékárníci mohou pomoci skončit s kouřením“ - zprávu z naší tiskové konference a semináře v Senátu, které se konaly 19. května 2015, najdete zde:

<http://www.zdravotnickyydenik.cz/2015/05/skoncit-s-kourenim-r-ocne-zkousi-milion-cechu-pomoci-jim-v-tom-mohou-lekarnici-a-zdravotni-sestry/>

6. 21. května 2015 se v Praze konal další český seminář za účasti 21 sester.
7. Doc. MUDr. Eva Králíková, PhD. přednášela 27. května 2015 na téma „Závislost na tabáku a role sester“ publiku čítajícímu téměř 100 sester v Nemocnici Na Bulovce v Praze. Přednáška byla součástí programu jednodenní všeobecné konference pro zdravotní sestry.



8. Další český seminář se konal 18. června 2015. Zaregistrovalo se na něj 16 sester. České semináře vedly české vedoucí sestry Vladislava Felbrová, Stanislava Kulovaná and Kateřina Malá.

9. Pět českých sester (Vladislava Felbrová, Stanislava Kulovaná, Kateřina Malá, Iveta Nohavová a Eva Roubíčková) bylo pozváno, aby se zúčastnily konference ICCN 2015 (Mezinárodní konference o ošetrovatelství v onkologii) v Kanadě ve Vancouveru, kterou pořádala ISNCC. Proběhlo setkání s hlavními představitelkami Centra excelence (s dr. Lindou Sarnou, dr. Stellou Bialous a dr. Marjorií Wells), na kterém se jednalo o dokončeném projektu „Východní Evropa pomáhá kuřákům skončit s kouřením“ a o možnostech spolupráce v budoucnu. Na konferenci byla rovněž přednesena prezentace s názvem: „Zdravotní sestry: překážky ve využití jejich vlivné síly při odvykání kouření v České republice“.



10. Seznamte se s dalšími partnery podílejícími se na projektu Centra excelence – tentokrát představujeme naše partnery z Maďarska: vedoucí sestru Erzsébet Vecsernyés, registrovanou sestru, BSc, která působí jako ředitelka ošetrovatelské péče v Národním ústavu pro tuberkulózu a respirační onemocnění Korányiho v Budapešti (téměř 550 lůžek, [www.koranyi.hu](http://www.koranyi.hu)), a lékařskou poradkyni Mártu Fényes, MD, ambulantní pulmonoložku a kognitivní psychoterapeutku rovněž z Budapešti.



**Erzsébet  
Vecsernyés,**  
RN, BSc



**Marta Fényes**  
MD

